



nooit meer op dieet.nl

PERSONAL

Name Angele Bakker
Title
Function

COMPANY

Company Name
Address Archimedeslaan 61
ZIP Code 3584 BA
City Utrecht
State Utrecht
Country
URL www.nooitmeeropdieet.nl
Phone +31-30-2732946
Mobile +31638515033
Fax +31-30-2732946
Skype
Twitter <http://twitter.com/Nooitmeerdieet>
Pitch Nooitmeeropdieet helpt vrouwen om HUN worsteling voldaan Diëten te overwinnen en Blijvend af te vallen.
Company information Nooit meer op dieet

Het programma van Nooit meer op dieet Biedt een afvalprogramma zonder dieet. De aanpak is Gericht op een psychologische benadering. Het opsporen en veranderen van, Vaak onbewuste, blokkades en denkpatronen die het afvallen tegenhouden. Het is een totaalaanpak waarin aandacht is voor voeding, bewegen en psyche.

Nooit meer op dieet is in 2004 opgericht door Angèle Bakker, op basis van Haar eigen ervaring, de ervaring in het werken met jongeren met eetstoornissen en Haar NLP achtergrond.

Het programma is Gebaseerd op het boek 'Licht over Gewicht', een praktisch werkboek met theorie en oefeningen om Blijvend af te vallen. Al meer dan 5 jaar heeft het programma Honderden mensen succesvol begeleid naar een gezond gewicht en Blijvend resultaat. Het programma is als groepsprogramma van als ecoachingsprogramma te volgen. Verschillende vormen van Bij beide wordt gebruik Gemaakt van programma's ondersteuning en (online) begeleiding (zoals Emailservice, telefonisch spreekuur, internetgroep, online workshop Enzovoort).

